

Infos zur Wiederaufnahme des Kursbetriebs – Update Stand 4. Juni 2020

(die Infos sind per Rundschreiben postalisch und per E-Mail am 4. bzw. 5. Juni an die Kursteilnehmer herausgeschickt worden)

Schutz- und Hygienekonzept:

Für den Sportbetrieb in Innenräumen gibt es aktuell verschiedene behördliche Auflagen, die zum Schutze aller unbedingt von allen Beteiligten eingehalten werden müssen. Wir haben für die jeweiligen Nutzungsbereiche unserer Einrichtung Schutz- und Hygienekonzepte erstellt, die einen guten Überblick über die aktuellen Durchführungsbedingungen bieten und für die Teilnahme an unseren Angeboten verbindlich sind. Wir bitten Sie darum, sich diese vor Kursteilnahme in Ruhe durchzulesen. Wenn Sie darüber hinaus Fragen dazu haben, sprechen Sie uns gern an.

Reduzierung der Gruppengröße:

Die Gruppengröße in den Gymnastikkursen umfasst i. d. R. bis zu 15 Teilnehmer. Die Größe des Gruppenraums des Reha-Zentrums lässt unter Berücksichtigung der im Mai 2020 von der Behörde erlassenen Auflagen zum Sportbetrieb in Innenräumen eine Nutzung mit dieser Teilnehmerzahl weiterhin zu. Wir teilen jedoch die Auffassung vieler unserer Kursteilnehmer, dass es insbesondere in der aktuellen Situation unter dem Sicherheitsaspekt für ein „sorgloses“ und komfortableres Sporttreiben von großer Bedeutung ist, mehr als die geforderte Raumfläche pro Teilnehmer im Kursraum zur Verfügung zu haben. Aus diesem Grund haben wir uns entschieden, die Teilnehmerzahl in den Kursen bis auf Weiteres auf i. d. R. max. 10 zu begrenzen (Stand: Juni 2020).

Viele Kursteilnehmer und Rehasportler haben uns in den vergangenen Wochen bereits signalisiert, dass Sie gern bereit sind, einen (höheren) monatlichen Beitrag zu zahlen, wenn dadurch die Gruppengröße reduziert und somit die Sicherheit aller Beteiligten erhöht werden kann. Wir freuen uns sehr über diese Bereitschaft und bieten daher allen Kursteilnehmern diese Option an.

Die Erhebung eines monatlichen Beitrags bei den Rehasportteilnehmern mit ärztlicher Verordnung erfolgt im Rahmen des vorübergehenden Vereinsbeitritts (Aufnahmeantrag mit den Vertragsbedingungen finden sie im Downloadbereich), bei den Teilnehmern ohne ärztliche Verordnung über die Einverständniserklärung zur Beitragserhöhung (ebenfalls im Downloadbereich).

Wer mit einer Beitragserhebung bzw. erhöhung nicht einverstanden ist, hat auch weiterhin die Möglichkeit, in größeren Gruppen teilzunehmen. Es handelt sich hierbei also um ein optionales Angebot und keine Voraussetzung für die Fortführung der Kurse. Je nach Rückmeldung der Teilnehmer kann es dann perspektivisch jedoch zu veränderten Kurszeiten kommen.

Wenn Sie Fragen hierzu haben, melden Sie sich gern bei uns.

Bitte um kurzfristige Rückmeldung:

Bitte geben Sie uns unbedingt eine Rückmeldung, ob bzw. unter welchen Kursbedingungen Sie zukünftig an den Kursen teilnehmen möchten.

Informieren Sie uns bitte auch unbedingt kurzfristig, sollten Sie aktuell noch nicht wieder aktiv einsteigen wollen oder können.

Mögliche (temporäre) Überbelegung der Kurse:

Die meisten unserer Kurse waren „vor Corona“ voll belegt. Aufgrund der bisherigen Rückmeldungen haben sich die Teilnehmerzahlen teilweise schon etwas nach unten reguliert. Da wir erst einmal mit unseren bisherigen Teilnehmern starten und uns einen Überblick verschaffen möchten, wie die Resonanz auf die kleineren Gruppen ist und wer grundsätzlich jetzt wieder einsteigt, haben wir frei gewordene Plätze bislang noch nicht wieder nachbesetzt. Dennoch können wir aktuell noch schwer einschätzen, wie viele von den für den Kursstart nächste Woche eingeplanten Teilnehmern nun auch

wirklich zu Ihrem Kurstermin erscheinen. Um nicht verfrüht Teilnehmern abzusagen, möchten wir gern die Entwicklung in der ersten Woche und die Rückmeldungen auf unsere Schreiben und Mails zunächst abwarten. Es kann sein, dass in einigen Kursen zunächst mehr als 10 Personen anwesend sein werden und bitten Sie um Verständnis, wenn es anfangs evtl. noch etwas „unfertig“ wirkt. Wir bemühen uns sehr, alles im Vorfeld zu organisieren, sind aber natürlich auch auf die Rückmeldungen der Teilnehmer angewiesen. Zudem nimmt das Bearbeiten und Verwalten von mehreren hundert Kursplätzen doch einige Zeit in Anspruch...! Um diesem Umstand Rechnung zu tragen, würden wir die Beitragserhöhung bzw. –erhebung erst ab Juli wirksam werden lassen.

Regulierung der Teilnehmerzahl:

Es ist bei der Reduzierung der Gruppengröße durchaus möglich, dass sich die Teilnehmerzahlen quasi "von selbst" regulieren, weil es vielleicht Teilnehmer gibt, die beispielsweise ihre Verordnung beenden, zunächst im Urlaub sind, aktuell noch nicht wieder in den Kurs einsteigen möchten oder auf die Kurse im Freien ausweichen. Sollte sich jedoch abzeichnen, dass ein Kurs dauerhaft überbelegt wäre, müssten wir natürlich eine Lösung finden. Wir würden uns in so einer Situation den einzelnen Kurs anschauen und unter Berücksichtigung der Eckdaten (z. B. Dauer der Kurszugehörigkeit, Kursfrequenz 1 oder 2x/Woche) mit den Teilnehmern das Gespräch suchen und schauen, ob ggf. ein Ausweichtermin in Frage kommt. Bei Bedarf versuchen wir nach Möglichkeit auch, noch weitere Kurszeiten zu öffnen.

Veränderung der Kurszeiten:

Wie in unseren letzten Schreiben und auf der Homepage angekündigt, haben sich die Kurszeiten teilweise etwas verändert. Zur Erinnerung noch einmal: Um ausreichend Zeit für den Wechsel der Kursgruppen sowie zum Lüften des Kursraumes zu haben, haben wir die Pausen zwischen den Kursen verlängert. Bitte beachten Sie unbedingt den neuen Kursplan mit Gültigkeit ab Juni 2020, den Sie im Downloadbereich finden. Zwei bisherige Kurse haben wir leider in dem neuen Plan nicht mehr berücksichtigen können: „Rund um fit“ am Montag um 16:30 Uhr und „Rund um fit“ am Donnerstag um 17:20 Uhr. Bitte melden Sie sich unbedingt bei uns an der Rezeption, damit wir nach einem neuen Kursplatz für Sie schauen können.

„Fitness im Freien“:

An dieser Stelle möchten wir auch noch einmal auf unsere Kurse „Fitness im Freien“ und „Fitness im Freien – intensiv“ hinweisen. Seit 25. Mai bieten wir diese Outdoor-Gymnastikkurse an. Ab 8. Juni bis (vorerst) 30. September finden die Kurse regelmäßig zu festen Zeiten statt und können als Alternative zu den Kursen im Gymnastikraum gebucht werden. Wer (noch) nicht gern drinnen Gymnastik machen möchte, findet hier bestimmt eine schöne Möglichkeit, sich trotzdem sportlich zu betätigen, dazu noch an der frischen Luft. Zudem bieten die Kurse bei Überbelegungen eine gute Ausweich-Option.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Ihr RZH-Team